

## Werkvormen met het kaartenspel

Hieronder zijn verschillende werkvormen uitgewerkt op basis van het kaartenspel om toe te passen in de praktijk bij een-op-een of teamsessies.

### Werkvormen op basis van individuele inzet

#### *Werkvorm: Een inspirerende manier om jezelf te leren kennen*

Leg alle kaarten open op tafel en laat de persoon 1 of meerdere kaarten selecteren waarin hij/zij zichzelf herkent. Of maak een selectie van alleen de kaarten met kwaliteiten (zie groene stip op achterzijde) of valkuilen.

Hierbij kunnen de volgende vragen gesteld worden:

- Wat zijn jouw sterke en minder sterke kanten?
- Wat vind jij van jezelf een belangrijke kwaliteit? Waaruit blijkt dat je deze kwaliteit bezit?
- Wat zijn jouw valkuilen? In welke situatie heb je hier het meeste last van?
- Welke kwaliteiten wil je ontwikkelen?
- Wat wil je graag zijn?
- Wat mis je in jezelf?
- Hoe zien anderen jou?
- Wat waarderen anderen in jou?
- Wat verwijten anderen jou?
- Waar heb jij bij anderen moeite mee?
- Wat bewonder jij aan anderen?

Draai uiteindelijk de kaarten om, om te zien tot welke drijfveer/kleur de verschillende eigenschappen behoren.

#### *Werkvorm: mini kleurenprofiel uniek en snel zelfinzicht*

Geef alle 70 eigenschap kaarten en laat de persoon 2 stapels maken. In welke kaarten herkent de persoon zichzelf? Na de oefening draai je de stapel met herkenbare eigenschap kaarten om en selecteer je ze per kleur. Vervolgens rangschik je de stapeltjes van links naar rechts te beginnen met de hoogste stapel. Hierdoor ontstaat er een mini kleurenprofiel. Bespreek de eigenschap kaarten, Waarom kiest men voor deze kaarten?

Je kunt als je iemand goed kent ook de andere kant uit redeneren. Jij legt de kaarten die je vindt dat bij iemand passen op tafel en geeft een toelichting

